



AKADEMIE FÜR GESUNDE BEWEGUNG
UND ORIENTALISCHEN TANZ

Seminare im Rahmen des Ausbildungslehrganges zur zertifizierten orientalischen Tanztrainerin.

Außerhalb des Lehrganges sind viele Gesundheitsseminare sowie Tanz/Musik/Kultur-Seminare auch als Einzelseminare für alle interessierten Personen buchbar.

Herzliche Einladung

Kostenlose Info-Veranstaltung

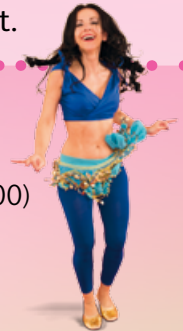
Freitag, 11. Oktober 2019, von 17.30 – 20.00

Bitte um Anmeldung bis spätestens 3. Oktober 2019 an Nura Stockinger
Tel. 0664 16 49 518, E-Mail: info@nura-tanz.at.



Seminarübersicht und Daten

Lehrgangsgleitung: Nura Stockinger
Dauer: pro Seminar 1 Tag (9.00–12.30 & 14.00 – 18.00)



HERBST/WINTER 2019/2020 und FRÜHJAHR 2020:

- **Basiswissen Anatomie „Wunderwerk Körper“:**

Aufbau des menschlichen Körpers und positive physiotherapeutische Wirkung des Tanztrainings – mit Körperübungen!

Seminarleitung: Martin Zink, Gewerblicher, Medizinischer und Heilmasseur, Humanenergetiker, orientalischer Tänzer

Datum: Sonntag, 17. November 2019

Für alle interessierten Personen einzeln buchbar.

- **Basiswissen Säulen der Gesundheit
„Dein Tempel für Gesundheit/ Wohlbefinden“:**

Bewegung - gesunde Ernährung – körperlich/seelischer Ausgleich – mit Körperübungen!

Seminarleitung: Dr. Alois Riedler, Humanmediziner

Datum: Sonntag, 19. Jänner 2020

Für alle interessierten Personen einzeln buchbar.

- **Basiswissen Psychologie/Pädagogik/Persönlichkeitsbildung „Mein State of Excellence als Trainerin/Unterrichtende/Vortragende“**

Psychologische und pädagogische Grundlagen für Training/Unterricht/ Vortrag/Präsentation in Theorie und Praxis – mit Körperübungen!

Seminarleitung: Mag. Beatrix Ahammer, Psychotherapeutin, Pädagogin, Leiterin des Instituts für Bewusstsein und Gesundheit

Datum: Sonntag, 9. Februar 2020

Für alle interessierten Personen einzeln buchbar.

- **Basiswissen Gynäkologie „Frauenkörper-Körperwissen-Wissen der weiblichen Kraft: Frauenheilkunde trifft Tanz“:**

Regelprobleme, Schwangerschaft (während und nachher), Beckenboden, Orgasmusfähigkeit, natürliche Weiblichkeit, Wechselthemen – mit Körperübungen!

Seminarleitung: Dr. Anna Brucker, Gynäkologin

Datum: Sonntag, 15. März 2020

Für alle interessierten Personen einzeln buchbar.

- **Musiklehre „Rhythmen- und Instrumente der orientalischen Welt“**

Übersicht über die wichtigsten orientalischen Rhythmen sowie praktische Übungen; orientalische Instrumente und ihre Anwendung in der Musik – mit authentischen Videos und Demos von Gerhard Reiter.

Seminarleitung: Gerhard Reiter, Percussionist/Profi-Musiker

Datum: Sonntag, 26.4.2020

Für alle interessierten Personen einzeln buchbar.

HERBST/WINTER 2020/2021 UND FRÜHJAHR 2021

- **Geschichte, Zeitgeschichte und Geografie der orientalischen Länder sowie Geschichte des orientalischen Tanzes im Besonderen**

Mit umfangreichem Bild/Film- und Tonmaterial zur Veranschaulichung und mit Körperübungen!

Seminarleitung: Nura Stockinger

Datum: September 2020

Für alle interessierten Personen einzeln buchbar.

- **Orientalischer Tanz – NURA Methodik I:**

Trainingsaufbau: Aufwärmtechnik – Tanzunterricht – Entspannung – positive Wirkungen sowie Aufbau und Inhalt des Kurslevels Basiskurs

Seminarleitung: Nura Stockinger

Datum: Oktober 2020

- **Orientalischer Tanz – NURA Methodik II:**

Aufbau und Inhalt der Kurslevels Elementar A und B

Seminarleitung: Nura Stockinger

Datum: November 2020

- **Orientalischer Tanz – NURA Methodik III:**

Liedinterpretation und Anleitung zum eigenständigen Tanzen

Seminarleitung: Nura Stockinger

Datum: Dezember 2020

Die Seminare NURA Methodik I, II u III sind nur im Rahmen der gesamten Ausbildung buchbar.

- **Orientalischer Tanz:**

Liedinterpretation klassisch – Ausdruckstanz – Improvisation sowie

Kenntnis der wichtigsten klassischen Lieder, Musikstücke und InterpretInnen

Seminarleitung: Nura Stockinger

Datum: Jänner 2021

Für alle interessierten Personen einzeln buchbar.

- **Orientalischer Tanz mit Schleier:**

Schleiertanz, Seidenschleiertanz, Fächerschleiertanz

Seminarleitung: Nura Stockinger

Datum: Februar 2021

Für alle interessierten Personen einzeln buchbar.

- **Praktikum/Praxistraining:**

Kurstunden und Workshops gestalten und halten: Gesamt 80 Einheiten pro Ausbildungsteilnehmerin (pro Kursabend 2 EH, pro Workshop 4 EH; eine Einheit ist 45 Min)

Datum: Ab September 2020 nach Absprache mit Nura Stockinger möglich.

- **Diplomarbeit:**

Erstellung einer themenspezifischen Abschlussarbeit im Rahmen von mind. 25

A4-Seiten (Schriftgröße 12 Punkt) sowie deren Präsentation.

Datum: Abgabe bis Ende Mai 2021

- **Erste-Hilfe-Grundkurs beim Roten Kreuz – 16 Std.**

Datum und Ort wird von den Auszubildenden selbst gewählt – bei Ausbildungsabschluss soll der Kurs nicht weiter als ein halbes Jahr zurückliegen. Finanzierung seitens

jeder TN persönlich.

- **Mündliche und schriftliche Abschlussprüfung**

Datum: Mitte Juni 2021

- **Praktische Abschlussprüfung:**

Liedinterpretation, Improvisation klassisch-orientalischer Tanz, Schleiertanz, Fächerschleiertanz sowie Praxis Kursabend.

Datum: Mitte Juni 2021

SeminarKosten pro Seminartag 9.00 bis 12.30 und 14.00 bis 18.00:

Für Seminare von externen SeminarleiterInnen			Für Seminare von NURA Stockinger		
max. 12 TN			max. 12 TN		
	Für aktive KursteilnehmerInnen	Für externe TeilnehmerInnen		Für aktive KursteilnehmerInnen	Für externe TeilnehmerInnen
3 TN	€ 349,- pro TN	€ 449,- pro TN	3 TN	€ 199,- pro TN	€ 259,- pro TN
4 TN	€ 299,- pro TN	€ 389,- pro TN	ab 4 TN	€ 179,- pro TN	€ 229,- pro TN
5 TN	€ 249,- pro TN	€ 329,- pro TN			
ab 6 TN	€ 199,- pro TN	€ 259,- pro TN			

Prüfungsgebühr:

Die Prüfungsgebühr umfasst unter anderem auch die Beurteilung der Diplomarbeit und beträgt einmalig € 199,-. Sie ist bis 15. Mai 2021 (Eingang am Konto) zu überweisen und ist fixer Teil des gesamten Ausbildungslehrganges.

Anmeldung:

Anmeldung zum gesamten Ausbildungslehrgang:

Schriftliche Anmeldung mit Unterschrift mittels Lehrgangs-Anmeldeformular bis spätestens 20. Oktober 2019.

Anmeldung für Einzelseminare:

Schriftliche Anmeldung mit Unterschrift mittels Anmeldeformular bis spätestens einen Monat vor Seminardatum. Vorab-Buchung per E-Mail muss mit Unterschrift bestätigt werden.

Zahlung:

Bei Buchung des gesamten Ausbildungslehrganges:

Diese Gesamt-Buchung verpflichtet zur Zahlung jeden Lehrgangs-Seminars bis zur Zahlungsfrist. Die Zahlungsfrist = Eingang am Konto ist der jeweilige Freitag drei Wochen vor Seminardatum.

Ab der schriftlichen Anmeldung bis 20. Oktober 2019 ist ein Storno der gesamten Ausbildung bzw. ein Storno von Einzelseminaren aus administrativen und organisatorischen Gründen nicht möglich. Bei Nicht-Erscheinen/Nicht-Teilnahme am Ausbildungslehrgang oder an einzelnen Seminaren wird die gesamte Seminargebühr einbehalten. Kosten für nicht konsumierte Teile des Ausbildungslehrganges werden keinesfalls rückerstattet. Die Prüfungsgebühr ist bis 15. Mai 2021 zu überweisen.

Bei Buchung von Einzelseminaren:

Zahlungsfrist = Eingang am Konto ist der jeweilige Freitag drei Wochen vor Seminardatum. Bis Freitag fünf Wochen vor Seminardatum ist das Storno kostenlos. Bei Storno ab fünf Wochen bis zur Zahlungsfrist (= Freitag drei Wochen vor Seminardatum) sind 50 % der SeminarKosten fällig. Bei Storno ab der Zahlungsfrist und/oder bei Nicht-Erscheinen/Nicht-Teilnahme am Seminar wird die gesamte Seminargebühr einbehalten. Kosten für ein nicht konsumiertes Seminar werden keinesfalls rückerstattet.