



NURA



IHR TANZSTUDIO FÜR GESUNDE BEWEGUNG

Anzengruberstraße 6, 4050 Traun / Stadtteil St. Martin

Mobil: 0664 16 49 518, E-Mail: info@nura-tanz.at

www.nura-tanz.at



Claudia P., Traun

„Nuras Fitnessstraining ist ein super Workout - das Beste für Tanz, rhythmische Bewegung und Ausdauer! 590 verbrannte Kalorien pro Stunde – einfach Spitze!“



Dr. Sabine K.,
Leonding

„Mein ideales Ganzkörpertraining: Muskeln werden gestärkt, Verspannungen gelöst!“



OA Dr. Ulrike L., Leonding
„Hervorragendes Beckenbodentraining und vor allem wertschätzender Umgang miteinander!“



Mag. Eva T., Traun
„Bessere Kondition, besseres Gleichgewicht, ideale Ausdrucksmöglichkeiten, gut durchdachter Kursaufbau!“

Du suchst positive Veränderung und mehr Wohlbefinden?

Dann tanze in Dein neues Leben!

Energie, Freude und Beweglichkeit durch das von NURA entwickelte Tanztraining. Hunderte zufriedene TeilnehmerInnen sind der Beweis dafür: NURAS Tanztraining ist Balsam für Körper und Seele!

Kostenloses Probetraining 2019

Sonntag, 8. Sept., von 15.00 – 17.30

oder

Montag, 9. Sept., von 18.30 – 20.30

oder

Dienstag, 10. Sept. von 18.30 – 20.30

für Anfängerinnen OHNE Vorkenntnisse
in JEDEM Alter!

Herzlich willkommen!

Bringe im schönsten Studio Schwung und Bewegung in Dein Leben.

Zentrale Lage an der B1 – mit Auto und Öffis gut erreichbar.



Mag. Dr. Isis I., Linz
„Viel besseres Körpergefühl, entspannende Atmosphäre und keine Rückenschmerzen mehr!“

Für das Beste ist kein Weg zu weit.

Zugestellt durch österreichische Post

„Mein Studio mit Atmosphäre“

abschalten – entspannen – genießen

Herzliche Wohlfühlatmosphäre
mit Kerzenlicht und Düften.
Komm in meine Welt
und lass den Alltag hinter dir!

Tanzexpertin NURA:
36 Jahre Tänzerin und
31 Jahre Tanzunterricht
in Österreich
24 Jahre Tanzstudio NURA

Tanzen ist Freiheit in Bewegung

Mit dem von mir entwickelten Tanztraining

- verbesserst Du Beweglichkeit, Ausdauer und Körperhaltung
- stärkst und kräftigst Du Deine Muskeln
- hältst Du Deine Gelenke fit
- kannst Du Rücken- und Regelschmerzen lindern*
- und Wechselbeschwerden entgegenwirken*
- förderst du Deine Koordination und Konzentration
- kannst Du Deine Kreativität und Deine Weiblichkeit in der Bewegung entfalten und genießen (KEINE Choreografien, sondern eigenständiger Tanz!)
- verbesserst Du Dein Selbstbewusstsein
- gelangst Du zu mehr innerer Ruhe
- und steigerst Deine Lebensfreude!

* NURAS Tanztraining ersetzt keine ärztliche Behandlung oder Therapie.



Komm und probier's einfach aus:
Kostenloses PROBETRAINING
für Anfängerinnen in JEDEM Alter
OHNE Vorkenntnisse

Sonntag, 8. Sept., von 15.00 – 17.30

oder

Montag, 9. Sept., von 18.30 – 20.30

oder

Dienstag, 10. Sept. von 18.30 – 20.30

Anmeldung per Telefon od. E-Mail erbeten.

Durchführung ab 4 Teilnehmerinnen.

Gönne Dir und Deinen Freundinnen diese schöne Erfahrung.

Eine hervorragende Gelegenheit,
die wohltuenden Wirkungen des
von mir entwickelten Tanz- und
Bewegungstrainings, mein Studio und
mich kennenzulernen!

Einfach anmelden und probieren – ich
freue mich auf Dich – gerne auch mit
Freundinnen!

Neueinstieg für Anfängerinnen
OHNE Vorkenntnisse JEDER Altersstufe
ab SEPTEMBER 2019!

Mehr Info auf www.nura-tanz.at
Gesamtprogramm und Gesundheitsbroschüre
sende ich auf Anfrage gerne kostenlos und
unverbindlich zu – einfach per E-Mail oder
telefonisch anfordern!

Halte Dich im schönsten Studio GESUND – VITAL – FIT



Tanzstudio NURA/Nura Stockinger, Anzengruberstr. 6, 4050 Traun/Stadtteil St. Martin
Mobil: 0664/16 49 518, Homepage: www.nura-tanz.at E-Mail: info@nura-tanz.at
(Zentrale Lage an der B1, mit Auto und Öffis gut erreichbar; gute Parkmöglichkeiten in Studionähe)