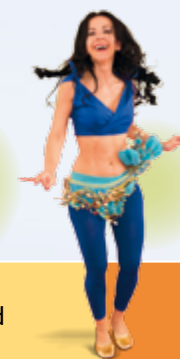


TANZPROGRAMM

HERBST/WINTERSEMESTER 2019/2020

TANZ- und FITNESSKURSE

von Mitte September 2019 bis Mitte Februar 2020



IHR TANZSTUDIO FÜR GESUNDE BEWEGUNG

www.nura-tanz.at

KURSE pro ABEND	MONTAG ab 16.9. bis 25.11.2019 und 13.1. bis 10.2.2020	DIENSTAG ab 24.9. bis 26.11.2019 und 7.1. bis 11.2.2020	MITTWOCH ab 18.9. bis 27.11.2019 und 8.1. bis 12.2.2020	DONNERSTAG ab 19.9. bis 28.11.2019 und 9.1. bis 13.2.2020
1. Kurs	<p>SPEZIALTANZKURS Schwerpunkt „Shimmys, Kombis und mehr“ Figurenkombis mit neuen Shimmyfiguren und schönen Armen und Händen, Schleiertanz, Liedinterpretation. <u>Geeignet:</u> Für Teilnehmerinnen mit mind. vierjähriger aufbauender Tanzerfahrung und absolviertem Basis-Workshop „Schöne Arme und Hände“. Semestergebühr: € 329,- Als Zweitkurs: € 199,-*</p>	<p>BASISTANZKURS Schwerpunkt „Gesunde Bewegung - Tanzfreude“ Grundlegende Tanzfiguren, einfache Tanzkombis, erste Schleierfiguren, einfache Liedinterpretation. <u>Geeignet:</u> Einstieg für Anfängerinnen JEDEN Alters OHNE Vorkenntnisse sowie als Tanzgymnastik und zur Vertiefung/ Wiederholung für jeden Level. Semestergebühr: € 299,- Als Zweitkurs: € 149,-*</p>	<p>SPEZIALTANZKURS Schwerpunkt „Eigenständig und kreativ tanzen“ Wiederholung und Ausbau von Basis-kombis mit eleganten Arm- und Handbewegungen, erste eigenständige Liedinterpretation mit typischer Gestik, neue Schleierfiguren. <u>Geeignet:</u> Für Teilnehmerinnen mit sehr guten Kenntnissen aus dem Basiskurs. Semestergebühr: € 329,- Als Zweitkurs: € 169,-*</p>	<p>SPEZIALTANZKURS Schwerpunkt „Schleierpotpourri und Kombis“ Neue Figuren mit Tanzschleier, Seidenschleier und Fächerschleiern sowie Liedinterpretation damit; Tanzkombis und Liedinterpretation. <u>Geeignet:</u> Für TN mit mind. dreijähriger aufbauender Tanzerfahrung und absolviertem Basis-Workshop Seidenschleier u. Fächerschleier. Semestergebühr: € 329,- Als Zweitkurs: € 199,-*</p>
2. Kurs	<p>SPEZIALTANZKURS Schwerpunkt „Neue Tanzfiguren und Kombis“ Figurenkombis aus bestehenden und neuen Figuren mit schönen Armen und Händen, typische Gestik, Liedinterpretation und Schleiertanz <u>Geeignet:</u> Für Teilnehmerinnen mit mind. dreijähriger aufbauender Tanzerfahrung und absolviertem Basis-Workshop „Schöne Arme und Hände“. Semestergebühr: € 329,- Als Zweitkurs: € 169,-*</p>	<p>FITNESSKURS NURUMBA® Stretching und Konditionstraining NURAS Power Workout für mehr Schwung und Energie! Ideal als Zweitkurs zu einem Tanzkurs - für Stretching, gute Kondition, Koordination, Konzentration, Gleichgewicht und Beweglichkeit! <u>Geeignet:</u> Für alle Teilnehmerinnen, die bereits einen Basiskurs absolviert haben. Semestergebühr: € 285,- Als Zweitkurs: € 199,-*</p>	<p>SPEZIALTANZKURS „Arabisch-Andalusischer Tanz“ Spüre das Feuer von Al Andalus – Fächerhandhabung, schwungvolle Rockbewegungen mit Tanzschritten, andalusischer Schleiertanz. <u>Geeignet:</u> Für TN mit mind. dreijähriger aufbauender Tanzerfahrung und absolviertem Workshop „Schöne Arme und Hände“ Semestergebühr: € 329,- Als Zweitkurs: € 199,-*</p>	<p>SPEZIALTANZKURS Schwerpunkt „Tanzschritte, Kombis und mehr“ Figurenkombis mit neuen Tanzschritten, Drehungen und schönen Armen/Händen, Schleiertanz, schwungvolle und fließende Liedinterpretation. <u>Geeignet:</u> Für TN mit mind. vierjähriger aufbauender Tanzerfahrung und absolviertem Basis-Workshop „Schöne Arme und Hände“ Semestergebühr: € 329,- Als Zweitkurs: € 199,-*</p>

Ermäßigung für Schülerinnen/Studentinnen bis 24 Jahre: € 20,- pro Kurs

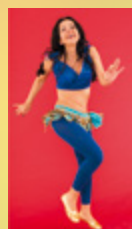
* Zweitkurs-Teilnahme: Solange es verfügbare Plätze gibt.

Kurszeit Montag und Dienstag: 1. Kurs 18.15 – 19.50 2. Kurs 20.15 – 21.50

Kurszeit, Mittwoch, Donnerstag: 1. Kurs 18.15 – 19.45 2. Kurs 20.15 – 21.45

Bitte beachten, dass die Dienstag-Kurse erst am 24.9.2019 beginnen!

An gesetzlichen Feiertagen finden KEINE Kurse statt. Von 29. November 2019 bis einschließlich 6. Jänner 2020 ist das Tanzstudio geschlossen.



Tanzstudio NURA/Nura Stockinger, Anzengruberstr. 6, 4050 Traun/Stadtteil St. Martin. Mobil: 0664/16 49 518, Homepage: www.nura-tanz.at E-Mail: info@nura-tanz.at

HERBST/WINTERSEMESTER 2019/2020

TANZ-WORKSHOPS und Kostenloses PROBETRAINING



IHR TANZSTUDIO FÜR GESUNDE BEWEGUNG

www.nura-tanz.at

Datum	Uhrzeit	Inhalt	Geeignet für
Sonntag, 13. Oktober 2019	15.00 – 18.15	ORIENTAL goes POP Lustvolles, sinnliches wie temperamentvolles Tanzerlebnis zu tollen orientalischen Pop-Songs! Tanzfreude für ALLE Kurslevels	Alle Kurslevels nach dem Basiskurs.
Sonntag, 20. Oktober 2019	15.00 – 18.15	Zauberhafte Fächerschleier Arme und Schultergürtel trainieren und feenhaft tanzen! Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene in diesem Tanzweig.	Basiskurs und ALLE weiteren Kurslevels.
Sonntag, 10. November 2019	15.00 – 18.15	ORIENTAL goes Latin Tanzen zu heißen Latinomelodien – Tango, Mambo & Co – feminin und leidenschaftlich!	Für TN mit mind. drei Jahren aufbauender Tanzerfahrung.
Sonntag, 24. November 2019	15.00 – 18.15	Schöne Arme und Hände – Das gewisse Etwas für unseren Tanz! Immer wieder beliebt! Wir erlernen das harmonische Zusammenspiel von Hüftbewegungen mit eleganten Arm- und Handbewegungen.	Alle Kurslevels nach dem Basiskurs.
Sonntag, 26. Jänner 2020	15.00 – 18.15	Seidenschleier-Fantasien Neue Figuren mit Seidenschleier - faszinierende Tanzerlebnisse und schwebende Leichtigkeit!	Alle Kurslevels mit absolviertem Einführungs-WS Seidenschleiertanz.
Sonntag, 2. Februar 2020	15.00 – 18.15	Gefühlvolles und freudiges Tanzen mit schönen Armen und Händen Sanfte Liedinterpretation mit schönen Anfangs-/Endposen; Schwerpunkt harmonische Bewegung Armen/Hände/Hüfte – romantisch und sinnlich!	Alle Kurslevels nach dem Basiskurs mit absolviertem WS „Schöne Arme und Hände“
Samstag, 11. Jänner 2020 oder Sonntag, 12. Jänner 2020	15.00 – 17.30	Kostenloses PROBETRAINING orientalischer Tanz Für Anfängerinnen in JEDEM Alter OHNE Vorkenntnisse! Herzlich willkommen mit Deinen Freundinnen! Anmeldung erbeten per E-Mail an info@nura-tanz.at oder tel. unter 0664/16 49 518.	Für ALLE Interessentinnen kostenlos!

Workshops werden ab 6 fix gebuchten Teilnehmerinnen durchgeführt!

WORKSHOP-GEBÜHREN:

Einzelbuchung eines Workshops ohne Kursbuchung:	€ 49,-
Buchung von einem Workshop zusätzlich zu einem Tanzkurs:	€ 39,-
Buchung von zwei oder mehr Workshops zusätzlich zu einem Tanzkurs:	€ 35,- pro WS

BUCHUNG von Kursen und/oder Workshops: Mit Anmeldeformular im Tanzstudio oder per E-Mail an info@nura-tanz.at

Anmeldungen erbeten bis spät. 12. August 2019 – die Kurse/Workshops sind erfahrungsgemäß meist mehrere Wochen vor Beginn ausgebucht!

• **Bei Anmeldung bis 27. Juni 2019 gibt es einen Gutschein von € 20,- für einen Workshop im Herbst/Wintersemester 2019/20!**

ZAHLUNGSFRIST FÜR KURSE BZW. WORKSHOPS: 19. August 2019 = Eingang am Konto; Anmeldebestätigung und Kontodaten für Überweisung werden nach Buchung übermittelt. Es gelten die AGB/Stornobedingungen des Tanzstudios NURA (siehe auf www.nura-tanz.at oder in der Tanzstudio-Broschüre)

